

Głogów, 17.12.2014 r.

Sprawozdanie z warsztatów

Dnia 10 grudnia 2014r. w Ośrodku Doskonalenia Metodycznego odbyły się warsztaty pt „*Śmiechoterapia w uczeniu*”.

W warsztatach wzięło udział 21 nauczycieli. Warsztaty prowadziły: mgr Ewelina Tołopiło i mgr Joanna Bernat. Prowadzące pracują tą metodą od ponad 4 lat. Jako klauny docierają do szerokiego grona odbiorców, prowadząc terapię śmiechem wśród dzieci, dorosłych, seniorów i osób niepełnosprawnych.

Warsztaty rozpoczęły się przedstawieniem i krótką informacją na temat swojej pracy i doświadczenia oraz teorią na temat terapii śmiechem. Następnie uczestnicy wykonywali różne zadania. Rozpoczęliśmy od krótkich ćwiczeń mimicznych i pantomimicznych. Następnie



uczestnicy spróbowali swoich sił aktorskich w krótkim skeczu o nazwie „Banana-bandana”. W dalszej części spotkania uczestnicy zostali zapoznani z różnymi zabawnymi gadżetami, których można użyć do przygotowania zabawnych scenek, czego finałem były ich mini-przedstawienia w grupach.

Po krótkiej przerwie uczestnicy

uczyli się modelowania balonów jak również podstaw żonglerki. Żonglowanie (nawet chusteczkami) ma bardzo pozytywny wpływ na koordynację obu półkul ludzkiego mózgu, co bardzo przydaje się w pracy i funkcjonowaniu nauczyciela. Na koniec spotkania prowadzący podsumowali

warsztaty, zachęcając uczestników do korzystania z metod terapii śmiechem w codziennym nauczaniu.

Spotkanie zakończono ankietą ewaluacyjną.



Sporządziła: mgr Ewelina Tołopiło
doradca metodyczny